

## ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРВОГО ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВО ВЗРОСЛОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ № 7

**(Г. ИВАНОВО, УЛ. ВОРОНИНА, Д. 13)**

**Порядок записи:** через портал государственных услуг gosuslugi.ru либо по телефону информационно-справочной службы больницы 93-84-01 (с понедельника по субботу – с 7.00 до 19.00, по воскресеньям – с 7.00 до 18.00, в праздничные дни – с 8.00 до 18.00).

**Возраст проведения диспансеризации:** 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 лет; старше 39 лет - ежегодно.

Наименование осмотра (исследования)	№ кабинета	Режим работы
<b>1. Начало диспансеризации:</b> <b>1 этап</b> – опрос (анкетирование), антропометрия, измерение артериального давления - для всех пациентов; электрокардиограмма в покое - для пациентов в возрасте от 35 лет и старше; измерение внутриглазного давления - для пациентов в возрасте от 40 лет и старше.	118 кабинет (отделение профилактики)	Понедельник-пятница с 8.00 до 19.00.
<b>2 этап</b> – определение уровня общего холестерина крови, определение уровня глюкозы крови натощак - для всех пациентов; общий анализ крови - для пациентов от 40 лет и старше; анализ крови на простатический антиген для мужчин 45, 50, 55, 60, 65 лет.	111 кабинет (отделение профилактики)	Понедельник-пятница с 8.00 до 10.00.
<b>3 этап</b> – осмотр акушеркой, взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки - для всех женщин.	113 кабинет (отделение профилактики)	Понедельник-пятница с 8.00 до 13.00 и с 16.00 до 18.00.
<b>4 этап</b> – флюорография легких - для всех пациентов.	105 кабинет	Понедельник-пятница с 8.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 14.00.
<b>5 этап</b> – маммография в двух проекциях - для женщин в возрасте	101 кабинет	По направлению.

от 40 до 74 лет.		
<b>6 этап</b> – фиброгастродуоденоскопия - для пациентов в возрасте от 45 лет.	304 кабинет	По направлению.
<b>7 этап</b> – исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом - для пациентов в возрасте от 40 до 75 лет.	Лаборатория, вход с ул. Ташкентская.	Понедельник-пятница с 7.30 до 9.00.
<b>2. Завершающий этап диспансеризации</b> <b>8 этап</b> – осмотр врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации, краткое индивидуальное профилактическое консультирование. Определение относительного сердечно-сосудистого риска - у пациентов в возрасте от 18 до 39 лет. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска - у пациентов в возрасте от 40 до 64 лет.	По направлению.	

Возможно **проведение диспансеризации по субботам** (1-я и 3-я субботы месяца) строго по предварительной записи.

**При возникновении проблем** при прохождении диспансеризации звоните по телефону: 93-84-07 (доб. 3116) – заведующая отделением профилактики Взрослой поликлиники № 7, врач-терапевт Ирина Алексеевна Сироткина.

### **Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?**

- Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.
- Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза.
- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

**Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.**

**Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации?**

**Каждому гражданину по его желанию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы по результатам проведенного обследования.**